

# 高齢部・活動方針（案）

高齢部長 三辻 康一

## 《活動目標》

### 1. 千葉県ろう高齢者の親睦と健康増進

高齢になると、まず健康が気がかり。また配偶者に先立たれるなど、淋しい思いをしている高齢者が増えています。

高齢部は、生き生きとした生活を送るために仲間と共に過ごすためにも、地域活動支援センター「らいおん千葉」と連携して老後の健康・生活安定を図る活動として、ゲートボール、社会見学、新年会、納涼会、一泊旅行等と楽しい催しを設けていきたい。

高齢者の仲間幅広く呼び掛けて、独りぼっちをなくして行き、仲間を増やしていきたい。

それらの親睦を通して、様々な情報の交換を図ることで、メリハリのある日常生活を送れるようにしていきたい

### 2. 視野を広めよう

県協会高齢部の企画だけでなく、関東・全国レベルの高齢大会に積極的に参加して、ろうあ者の仲間とのつながりを築いていきたい。若いものに負けない活発さと、視野を広げることを心がけたい。

### 3. 各支部の高齢部役員を選出いただき、会合を開きたい。

各支部内で高齢部役員を選出していただき、県高齢部会合を開くことで、独りぼっち解消のサポートを進めると共に、地域の高齢者の声を集めて高齢部の今後の運動に活かして行きたい。

### 4. 一泊温泉旅行は大勢の参加を呼び掛けて楽しく行こう。

## 5. 関東ろう者大会のバックアップ

10月に館山市で開催される第38回関東ろう者大会の分科会として開かれる第22回関東ろう高齢者親善ゲートボール大会の運営を全面的にバックアップして行く。

### 《事業計画》

月	日	曜日	行事内容	場所
5月	17日	(日)	新芽まつり	県センター
	19日	(火)	社会見学	国会議事堂等
8月	上旬	(日)	納涼会	県センター
9月	11日	(金)	義務研修会	県センター
10月	18日		秋穫祭	県センター
11月	中旬		一泊研修会	未定
12月	26日	(金)	第5回役員会	県センター
1月	12日	(火)	新年会	県センター